



Better with a Friend - integracja kobiet migrantek

2020-01-16

1. Tytuł zadania publicznego: Better with a Friend - Integracja kobiet migrantek

2. Termin realizacji: 20.09.2019 r. - 15.12.2019 r.

3. Charakterystyka zadania uwzględniająca opis celu:

Projekt był skierowany do kobiet migrantek zamieszkujących miasto Kraków. W projekcie mogły wziąć udział również Polki, otwarte na nowe kultury, które chciały poznać kobiety z całego świata, a przy okazji wesprzeć je w trudnym procesie adaptacji w nowym kraju.

Celem projektu była integracja i tworzenie wspierającej społeczności kobiecej, a także stworzenie przestrzeni sprzyjającej poznawaniu innych kobiet na takim samym etapie życia, gdzie mogły czerpać radość ze wspólnych spotkań, poznawać zwyczaje i kulturę Krakowa, zredukować stres i zdobyć inspiracje do dalszego działania, a tym samym przeciwdziałać poczuciu izolacji i osamotnienia.

Podczas projektu uczestniczki brały udział w licznych warsztatach i spotkaniach integracyjnych takich jak: warsztaty kulinarne, plastyczne, piękna, rzemieślnicze, śniadanie wielokulturowe, sesje relaksacyjne i świąteczna kolacja na zwieńczenie projektu.

4. Planowane rezultaty:

- Integracja kobiet migrantek
- Zwiększenie poziomu wiedzy migrantek na temat naszego miasta, naszej kultury i zwyczajów.
- Zwiększenie szansy na zbudowanie trwałej i życzliwej relacji.
- Zwiększenie poczucia własnej wartości i przynależności do społeczności kobiecej.
- Redukcja stresu związanego z adaptacją w nowym społeczeństwie.
- Zdobywanie ciekawych umiejętności poprzez udział w warsztatach tematycznych.

5. Nazwa i adres organizacji:

Fundacja One World - One Heart, ul. Starowiślna 55/4, 31-038 Kraków

[FB - One World - One Heart Foundation](#)

WYDARZENIA

- [Better with a Friend - integracja kobiet migrantek](#) (publikacja: 28.08.2019 r.)
- [Better with a Friend - integracja kobiet migrantek](#) (publikacja: 10.09.2019 r.)
- [Warsztaty kulinarne - Pierogi raz! - czyli jak przygotować najsmakniejszą](#)



**Magiczny
Kraków**

[polską potrawę \[ENG/UKR\]](#) (publikacja 05.11.2019 r.)