Magiczny Kraków

Webinar dla pracujących w zespołach i doświadczających wyzwań z powodu pandemii COVID-19

2020-05-29

Pracujesz w zespole lub nim zarządzasz? Doświadczasz codziennych wyzwań i frustracji w pracy zespołowej z powodu pandemii COVID–19? Chcesz zadbać o siebie i swoich współpracowników? Ten webinar jest właśnie dla Ciebie!

Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych zaprasza na webinar, który odbędzie się w dniu **3 czerwca 2020 r. (środa)** w godzinach **12.00–13.30** realizowany przy współpracy partnerskiej z Alexander Mann Solutions Poland.

Webinar przeznaczony jest dla krakowskich społeczników pracujących w zespołach doświadczających wyzwań z powodu pandemii COVID–19.

PROGRAM CZĘŚCI MERYTORYCZNEJ

1. **Zagrożenia dla zespołów płynące z pandemii COVID–19:**

- Praca zdalna
- Brak możliwości realizacji celów/opóźnienia
- Problemy komunikacyjne
- Stres

2. **Efektywna komunikacja:**

- Dopasowanie przekazu do odbiorcy
- Ujarzmienie emocji
- Przejrzystość i symetria

3. **Ograniczanie frustracji własnych i u członków zespołu:**

- Poszukiwanie i neutralizowanie źródeł frustracji
- Strategie radzenia sobie z frustracją innych

4. **Budowanie poczucia wspólnoty:**

- Wspólne cele
- Wspólny czas
- Budowanie poczucia wzajemnej akceptacji i wsparcia

5. **Funkcjonowanie w stresie:**

- Stres mobilizujący vs. stres obezwładniający
- Strategie radzenia sobie ze stresem
- Higiena dnia codziennego
- Destrukcyjne zachowania

6. **Złe nawyki managerskie jako akcelerator stresu.**

7. **Jak zadbać o siebie w roli managera.**

REJESTRACJE NA WYDARZENIE ZNAJDZIESZ TUTAJ

EKSPERTKI:

Beata Kruczek
Absolwentka ekonomii i socjologii (UJ). Ukończyła podyplomowo „Sales & HRM" w Carrick Institude w Sydney. Od ponad 16 lat na stanowiskach managerskich. Związana zawodowo z Citibank, GE Money Bank, Eurobank w początkowych latach drogi zawodowej. Następie z Manpower Group – agencją doradztwa zawodowego. Od pięciu lat pracuje na stanowisku Client Service Manager i odpowiada za projekty rekrutacyjne kilkunasto–osobowego zespołu na terenie EMEA, dla General Electric z ramienia AMS.

Katarzyna Banat
Absolwentka krakowskiego Uniwersytetu Ekonomicznego oraz EDHEC Business School. Na początku kariery była związana z sektorem bankowym, po czym zdecydowała się na roczną przerwę od pracy korporacyjnej, aby poświęcić się prowadzeniu terapii dla dzieci z autyzmem. Z Alexander Mann Solutions związana od 2017 roku. Obecnie pełni stanowisko Team Leadera w zespole Business Intelligence.

MODERACJA:

Agnieszka Węgrzyn
Specjalistka ds. promocji w projekcie FIO Małopolska Lokalnie. W FIO Małopolska Lokalnie pracuje od roku 2014, początkowo jako koordynatorka, potem również doradczyni ds. konkursu i administratorka generatora konkursu grantowego.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020. Projekt jest współfinansowany ze środków Miasta Krakowa oraz Powiatu Oświęcimskiego. Partnerem projektu jest Województwo Małopolskie.