



## Spotkania związane ze wsparciem psychologicznym dla uchodźców i wolontariuszy [UA]

2022-07-26

Mental Health Helpline wraz z Diversity Hub oraz Centrum Wielokulturowym w Krakowie zapraszają na kolejne bezpłatne spotkania związane ze wsparciem psychologicznym dla uchodźców i wolontariuszy, które odbędą się 27.07 i będą prowadzone przez psycholożkę Yulię Kosianczuk.

### SPOTKANIA GRUPY WSPARCIA:

27.07 o godzinie 10:00 odbędzie się grupa wsparcia dla osób ukraińskojęzycznych, w tym uchodźców. Spotkanie potrwa 1.5 godz., zatem do 11:30. Będzie prowadzone w języku ukraińskim

Wszyscy chętni są zaproszeni, aby się zapisać, wystarczy wypełnić krótki kwestionariusz:

<https://forms.office.com/r/zSzPy8PrwY>

Grupa wsparcia odbędzie się stacjonarnie, w [Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie. Migrant Info Point Krk](#) (który znajduje się tuż obok wejścia do Galerii Kazimierz od strony ul. Rzeźniczej)

### SPOTKANIA INDYWIDUALNE:

Odbędą się również darmowe konsultacje indywidualne z psycholożką i psychoterapeutką Yulią Kosianczuk - odbywać się będą 27.07 od godziny 12:00 do 16:00. Ponieważ miejsca są limitowane, prosimy zapisywać się telefonicznie (887-201-598 - j. ukr., lub 881-246-830 - j. pol., ang.).

Konsultacje odbędą się stacjonarnie, w [Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie. Migrant Info Point Krk](#) (który znajduje się tuż obok wejścia do Galerii Kazimierz od strony ul. Rzeźniczej) gdzie również można się na nie zapisywać codziennie od 9:00 do 19:00.

---

## UKR

Привіт,

Цього тижня запрошуємо вас на абсолютно безкоштовні зустрічі з психологом, гештальт-терапевтом - Юлією Косянчук, які відбудуться в середу 27.07:

### Група підтримки:

Так, 27.07 о 10:00 відбудеться група підтримки для українців, в тому числі тих, хто вимушений був покинути свої домівки в Україні і виїхати до Польщі.



**Magiczny  
Kraków**

Зустріч триватиме 1,5 години, до 11:30. Група проходитиме українською мовою. Запрошуються всі бажаючі поспілкуватися. Щоб записатися на зустріч, достатньо заповнити анкету за посиланням: <https://forms.office.com/r/zSzPy8PrwY>

Група буде проведена в Інформаційному пункті для іноземців – Punkt Informacji dla Obcokrajowców (біля входу в Galeria Kazimierz з вулиці Rzeźnicza) - [Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie. Migrant Info Point Krk](#)

### **Індивідуальні психологічні консультації:**

Також відбуватимуться безкоштовні індивідуальні психологічні консультації, які відкриті для всіх біженців та волонтерів, які володіють українською мовою. Вони проходять в середу 27.07 з 12:00 до 16:00.

Консультації проводитиме психолог, гештальт-терапевт Юлія Косянчук. Оскільки кількість місць обмежена, просимо записуватися за тел. (887-201-598 - UKR; 881-246-830 - PL та ENG). Консультації відбуватимуться в Інформаційному пункті для іноземців у галереї Kazimierz [вхід біля входу в галерею з вулиці Rzeźnicza], де також можна записатися на консультації щодня з 9:00 до 19:00. ([Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie. Migrant Info Point Krk](#) )