



Magiczny
Kraków

Women: EXPRESSION - COURAGE - VOICE. Integration and empowerment. WARSZTAT I - EKSPRESJA [EN/UA]

2022-08-30

Jeżeli odczuwasz potrzebę: integracji różnorodnych sposobów myślenia o sobie i swojej kobiecości/roli wyrażania się siły/mocy kobiet; otwarcia się na różne punkty widzenia, sztukę akceptacji odmienności; wzbudzenia poczucie dumy z wyrażania swojej tożsamości kulturowej w różnorodnej grupie; wzmocnienia pewności siebie, zobaczenia swoich zasobów - to to spotkanie jest właśnie dla Ciebie!

Fundacja One World One Heart zaprasza na pierwszy warsztat w realizowanym projekcie: **Women: EXPRESSION - COURAGE - VOICE. Integration and empowerment** kobiety Polki i migrantki, które są ciekawe innych kultur i wrażliwe na innych ludzi.

Podczas warsztatu uczestniczki sprawdzą czego mogą się dowiedzieć o sobie z perspektywy różnic i podobieństw w wyrażaniu kobiecości oraz jak wyrażać energię kobiecą w równorzędności do męskiej (yin/yan).

Warsztat odbędzie się 3 września, przy ulicy Filipa 7, 1 piętro, drzwi po lewej stronie, godzina: 10.00-14.00.

Organizatorzy zapraszają kobiety chętne do wzięcia udziału w wydarzeniu do rejestracji mailowej pod adresem: fundacja@oneworld-oneheart.pl.

Warsztat będzie prowadzony w języku angielskim.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Liczba miejsc jest ograniczona.

Zadanie Publiczne jest współfinansowane ze środków miasta Krakowa

Warsztat będzie prowadzony przez:

Joannę Marię Zawadę - certyfikowany coach z pasji i powołania. Na co dzień pracuje z przedsiębiorcami, zarządami korporacji oraz kadrą menadżerską wyższego i średniego szczebla. W 2012 zainspirowana transformacyjnym podejściem Alana Seala (Coaching i Przywództwo Oparte na Transformującej Obecności- TPLC) i systemowym podejściem Otto Scharmera, zmieniła sposób patrzenia na świat i swoje w nim działania. Od tego czasu stosuje i promuje na rynku polskim podejście transformujące, którego sednem jest rozwój ludzi i organizacji poprzez oddanie odpowiedzialności i możliwości wyboru, zadbanie o empatię i jasną komunikację oraz korzystanie z całego potencjału pracowników (intelektualnego, emocjonalnego i intuicyjnego). Aktywnie działa w Centrum Transformującej Obecności -budując społeczność coachów pracujących w tym nurcie w Polsce i na świecie.

Martę Robson. Wspiera polskich naukowców w ich obecności publikacyjnej za granicą jako tłumacz, redaktor, coach językowy. Studiowała anglistykę na Uniwersytecie Jagiellońskim i Filozofię w Birkbeck College, University of London. Ukończyła szkołę coachingu systemowego



**Magiczny
Kraków**

prowadzoną w Krakowie przez Damiana Janusa oraz trening Transformujące Obecności w coachingu i przywództwie Alana Seala, metody coachingowej, której jest wielką entuzjastką. Jako coach Współpracuję z Design4Leaders wspierając liderów w zmianie. Jest też członkiem Instytutu Transformującej Obecności w Krakowie. Prywatnie jest częścią dwujęzycznej, dwukulturowej rodziny, żyjącej w samym sercu Europy. Kocha sztukę, zwłaszcza malarstwo, literaturę w wielu różnych odsłonach.

EN

Women: EXPRESSION - COURAGE - VOICE. Integration and empowerment. WORKSHOP 1: EXPRESSION

If you feel the need to:

- integrate the different ways of thinking about yourself and femininity but also the role of women in the society, their power and its expression in everyday life;
- open yourself to different points of view, accept the other as different as they are;
- inspire the sense of pride in expressing your cultural identity in a diverse group;
- improve your self-confidence, explore your resources.

this meeting is certainly for you!

One World One Heart Foundation invites you to the first workshop in the new project "Women: EXPRESSION - COURAGE - VOICE. Integration and empowerment" organized for Polish and migrant women who are curious about other cultures and sensitive to the other.

During the workshop, the participants will explore what they can learn about themselves from the perspective of differences and similarities in expressing femininity, and also how to express the feminine as equivalent to the masculine energy (yin/yan).

The workshop will be held on September 3, at 7 Filipa Street, 1st floor (the door on the left), 10 am - 2 pm.

The organizers invite women willing to participate in the event to register by email at: fundacja@oneworld-oneheart.pl.

Workshop will be held in english.

Participation is free of charge. The number of places is limited.

This Public Task is co-financed from the funds of the City of Krakow.

The workshop will be led by:

Joanna Maria Zawada - a certified coach by passion and vocation. On a daily basis she works with entrepreneurs, boards of directors in corporations as well as senior and middle management. In 2012, Alan Seal's transformational approach (Coaching and Leadership Based



on Transformational Presence- TPLC) and Otto Scharmer's systemic work changed the way Joanna saw the world and her role in it. Since then, she has applied and promoted the transformative approach in Poland and internationally. At the core of her work is the need to develop people and organizations by giving them responsibility and choice, ensuring empathy and clear communication, and using the full potential of employees (intellectual, emotional and intuitive). She is actively involved in the Center for Transformational Presence, which is building a community of coaches working with transformational presence in Poland and globally.

Marta Robson is a coach who also supports Polish scholars in their publishing endeavors as a translator, editor and language consultant. Marta studied English at Jagiellonian University and Philosophy at Birkbeck College, University of London. She graduated from the school of systemic coaching which, as she admits, changed her way of looking at life and people's motivations. She also trained in transformational presence in coaching and leadership by Alan Seale, a coaching method of which she is a great enthusiast. Right now she works with Design4Leaders supporting leaders in change and assists a medium-sized Warsaw-based architectural firm in their expansion process. She is also a member of the Transformational Presence Institute. Privately, she is part of a bilingual, bicultural family living here in Krakow, right in the heart of Europe. She loves art, especially painting and literature in its many different genres and forms.

UA

Women: EXPRESSION - COURAGE - VOICE. Integration and empowerment.

Жінки: ВИРАЖЕННЯ - СМІЛИВІСТЬ - ГОЛОС. Інтеграція та розширення можливостей.
ВОРКШОП 1: EXPRESSION (ВИРАЖЕННЯ)

Якщо ви відчуваєте потребу:

- інтегрувати різні способи мислення про себе та жіночність, а також про роль жінки в суспільстві, її силу та прояв у повсякденному житті
- відкрити себе для різних точок зору, прийняти інших такими ж різними, якими вони є
- викликати почуття гордості за вираження своєї культурної ідентичності в різноманітній групі
- покращити свою самооцінку і дослідити свої ресурси

ця зустріч точно для вас!

Фундація One World One Heart запрошує на перший воркшоп у новому проекті «Жінки: ВИРАЖЕННЯ - СМІЛИВІСТЬ - ГОЛОС. Інтеграція та розширення можливостей», організований для польських жінок та мігранток, які цікавляться іншими культурами.

Під час семінару учасники дослідять, що можна дізнатися про себе з перспективи відмінностей і подібностей у вираженні жіночності, а також як виразити свою жіночність



**Magiczny
Kraków**

як еквівалент чоловічої енергії (інь/янь).

Майстер-клас відбудеться 3 вересня за адресою вулиця Filipa 7, 1 поверх (двері зліва), 10:00-14:00.

Щоб взяти участь у заході, будь ласка вишліть імейл на: fundacja@oneworld-oneheart.pl.

Семінар буде проводитись англійською мовою.

Участь безкоштовна. Кількість місць обмежена.

Воркшоп співфінансується з коштів міста Кракова.

Семінар вестиме:

Йоанна Марія Завада - сертифікований тренер за пристрастю та покликанням. Щодня вона працює з підприємцями, радами директорів корпорацій, а також з вищим і середнім керівництвом. У 2012 році трансформаційний підхід Алана Сіла (Коучинг і лідерство на основі трансформаційної присутності – TPLC) і системна робота Отто Шармера змінили те, як Йоанна бачила світ і свою роль у ньому. Відтоді вона стосовувала та просувала трансформаційний підхід у Польщі та за кордоном. В основі її роботи лежить потреба розвивати людей та організації, наділяючи їх відповідальністю та вибором, забезпечуючи емпатію та чітке спілкування, а також використовуючи весь потенціал працівників (інтелектуальний, емоційний та інтуїтивний). Вона бере активну участь у Центрі трансформаційної присутності, який створює спільноту тренерів, що працюють із трансформаційною присутністю в Польщі та в усьому світі.

Марта Робсон – тренер, який також підтримує польських науковців у їхніх видавничих починаннях як перекладач, редактор і мовний консультант. Марта вивчала англійську мову в Ягеллонському університеті та філософію в Беркбек-коледжі Лондонського університету. Закінчила школу системного коучингу, яка, як вона зізнається, змінила її погляд на життя та мотивацію людей. Вона також пройшла тренінг з коучингу трансформаційної присутності та лідерства від Алана Сіла. Зараз Марта працює з Design4Leaders, підтримуючи лідерів у змінах, і допомагає варшавській архітектурній фірмі з її розширенням. Вона також є членом Transformational Presence Institute. Приватно, Марта є частиною двомовної, двокультурної сім'ї, яка живе тут, у Кракові, у самому серці Європи. Вона любить мистецтво, особливо живопис і літературу в її різноманітних жанрах і формах.