



**Magiczny
Kraków**

Pikniki wodne dla rodzin z dziećmi nad Zalewem Bagry Wielkie [UA/EN]

2023-07-12

Fundacja Understanding zaprasza na warsztaty sportowo-rekreacyjne "Water & Wind" - integration of migrant families through water sports and ecology!"

Projekt obejmuje zorganizowanie trzech niedzielnych pikników wodnych dla rodzin z dziećmi nad Zalewem Bagry Wielkie, które odbędą się na terenie Klubu Żeglarskiego HORN Kraków:

- **09.07.2023,**
- **30.07.2023,**
- **20.08.2023.**

Dla uczestników organizatorzy przewidują różne aktywności sportowo- rekreacyjne: pływanie żaglówką z instruktorem, pływanie rowerkami wodnymi i SUPami pod okiem ratownika, zabawy i gry ekologiczne na nabrzeżu. Instruktor na łodzi żaglowej zapozna uczestników z podstawami żeglarstwa oraz poprowadzi krótkie pogadanki dotyczące ochrony środowiska wodnego w Krakowie. Uczestnicy wydarzenia będą mogli korzystać z różnych aktywności: żaglówki/rowerki/SUPy/zabawy na brzegu.

W trakcie oraz krótko po zakończonych aktywnościach fizycznych na terenie ośrodka zostanie zorganizowany grill integracyjny.

Chętni mogą uczestniczyć w przygotowaniu jedzenia. W trakcie wszystkich wydarzeń odbędą się grille tematyczne, inspirowane różnymi kuchniami np: argentyńską, polską, amerykańską. Grill będzie doskonałą okazją do integracji, poznania nowych osób, dzielenia się doświadczeniami. Warsztaty i zabawy będą prowadzone w języku angielskim i rosyjskim/ukraińskim, aby dotrzeć do jak najbardziej różnorodnej grupy odbiorców.

Celem zadania jest integracja rodzin imigranckich z różnych kultur pomiędzy sobą oraz z rodzinami polskimi poprzez wspólne żeglowanie, uprawianie sportów wodnych, zabawy i wspólne grillowanie. Promocja aktywnego spędzania czasu nad zalewem Bagry Wielkie, promocja zalewu jako ciekawego miejsca dla spędzania wolnego czasu, promocja sportów wodnych i możliwości ich uprawiania w Krakowie oraz podniesienie świadomości i wiedzy o ekologii i ochronie wód.

Zapraszamy na warsztaty sportowo-rekreacyjne "Water & Wind" - integration of migrant families through water sports and ecology!"

Miejsce spotkań:
Klub Żeglarski HORN
Kozia 22, 30-733 Kraków

W ramach wydarzenia:



**Magiczny
Kraków**

- oferujemy wodne zajęcia sportowe pod okiem wykwalifikowanych trenerów (pływanie na łódkach, rowerkach wodnych, SUPach)
- zabawy i gry ekologiczne dla rodzin na nabrzeżu
- integracyjny grill
- nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwać ratownik

Aby zapisać się na wydarzenie, prosimy wypełnić formularz w linku poniżej! Liczba miejsc jest ograniczona (o udziale decyduje kolejność zgłoszeń):

FUNDACJA UNDERSTANDING

www.understanding.pl

UA

Безкоштовні екологічні та спортивні майстер-класи на Баграх! "Вода та вітер" - інтеграція сімей мігрантів через водні види спорту та екологію!

Місце зустрічі:

Klub Żeglarski HORN

Kozia 22, 30-733 Краків

В рамках заходу:

- Пропонуємо заняття спортивне на воді під наглядом кваліфікованих тренерів (плавання на човнах, водних велосипедах, САПах)
- Розваги і екологічні ігри для родин на набережній
- Інтегративний гриль
- За безпекою учасників буде слідкувати рятувальник

Для реєстрації на захід, будь ласка, заповніть форму за посиланням нижче! Кількість місць обмежена (Послідовність подачі заявок зберігається!):

FUNDACJA UNDERSTANDING

www.understanding.pl

EN

We would like to invite you for regular workshops which include ecological



**Magiczny
Kraków**

and sports activities! "Water & Wind" - integration of migrant families through water sports and ecology!"

Meeting place:

HORN Sailing Club

Kozia 22, 30-733 Krakow

As part of the event:

- we offer water sports activities under the supervision of qualified coaches (swimming on boats, water bikes, SUPs)
- environmental games for families on the waterfront
- participants safety will be ensured by professional lifeguard
- an inclusive barbecue

To sign up for the event, please fill in the form in the link below! Places are limited (participation is on a first-come, first-served basis):

FUNDACJA UNDERSTANDING

www.understanding.pl