



Warsztaty - Razem zajdziemy dalej!

2023-08-09

Fundacja One World - One Heart, w celu integracji, wspólnego rozwoju osobistego i rozwoju współpracy z innymi organizacjami i Urzędem Miasta Krakowa, organizuje 2 wyjazdy szkoleniowo-integracyjne dla 12 osób, każda z innej organizacji.

KORZYŚCI Z PROGRAMU: „Lider uczy się od koni”

- Większa empatia: Rozwijaj współczucie dla siebie i innych, które będzie sprzyjać i pogłębiać relacje.
- Łączenie i współpraca: Buduj zaufanie i dopasowywanie zespołów poprzez znaczące połączenia, aby uzyskać lepsze wyniki i zwiększyć produktywność.
- Uwaga i autentyczność: Rozwijaj uważne praktyki, aby zapewnić większą jasność i intencję swojej roli lidera i członka zespołu.
- Jasna i ukierunkowana komunikacja: Opanuj zarówno komunikację werbalną, jak i niewerbalną wraz z większą zdolnością do słuchania innych.

Temat warsztatów: Zaufanie i komunikacja, jako podstawa efektywnej współpracy pomiędzy organizacjami pozarządowymi

Cele warsztatu:

Celem tego warsztatu jest zapewnienie uczestnikom niepowtarzalnego doświadczenia z końmi, które pozwoli im rozwijać umiejętności komunikacji, budować zaufanie między sobą, współpracować efektywnie i integrować się jako zespół. Poprzez interakcję z końmi, uczestnicy będą mieli okazję lepiej zrozumieć swoje własne zachowania, emocje i reakcje, co przyczyni się do rozwoju osobistego i zwiększenia efektywności ich pracy w organizacjach pozarządowych.

Rezultaty warsztatów:

- Uczestnicy będą mieli lepsze zrozumienie i umiejętności w zakresie komunikacji interpersonalnej, zarówno werbalnej, jak i niewerbalnej.
- Poprawa umiejętności budowania zaufania i współpracy w zespole.
- Zwiększenie umiejętności rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji w grupie.
- Integrowanie się jako zespół i wzmacnianie relacji między członkami różnych organizacji pozarządowych.
- Zdobywanie wiedzy i umiejętności, które można natychmiast zastosować w pracy na rzecz organizacji pozarządowych.

ZAPRASZAMY! 19 - 20.08.2023 lub 09 - 10.09.2023

Gdzie? [Rancho Palomino](#) - Stare Żukowice koło Tarnowa (woj. małopolskie)

Na miejscu zapewniamy nocleg i wyżywienie. Dojazd we własnym zakresie, po skończonych zapisach uzgodnimy szczegóły logistyczne, połączymy się w grupki, etc.

Czas trwania: 1,5 dnia



**Magiczny
Kraków**

Grupa: 6 osób

Wyżywienie: sobota - obiad, kolacja w formie grilla, dwie przerwy kawowe, niedziela - śniadanie, przerwa kawowa,

Zaczynamy w sobotę o godz 10:00 i kończymy w niedzielę ok. godz 13:00.

Jeżeli wyrażasz **chęć uczestnictwa w warsztatach proszę wypełnij [FORMULARZ](#)** lub kliknij **Rejestracja** na dole wiadomości. **Na odpowiedź czekamy do 10 sierpnia (czwartek) do końca dnia.**

TRENER PROWADZĄCY: KATARZYNA ELŻBIETA MIKRUT

Specjalista d/s regulacji układu nerwowego | Psychoterapeuta somatyczny | Wykładowca |
Provider TRE® | Facylitator HAE | Praktyk Access Bars® | Coach | Trener biznesu

Specjalizuje się w uwalnianiu ograniczeń myśli i ciała. Od ponad 13 lat jej misją jest pomoc w odnajdywaniu bezpieczeństwa w sobie poprzez pracę z ciałem i przywracanie równowagi układu nerwowego oraz zmianę przekonań z niezdrowych na wspierające/zdrowe, budowanie poczucia wartości i odkrywania swoich talentów.

Szczególnym obszarem jej zainteresowań jest działanie autonomicznego układu nerwowego, samoregulacja, koregulacja i neurocepcja, czyli odkrycia teorii poliwalgalnej dr Stephana Porges, które to zrewolucjonizowały spojrzenie na powodzenie w zakresie redukcji stresu, przywracania zdrowia psychicznego i fizycznego oraz tworzenia zdrowych relacji i organizacji.

Certyfikowany coach (IC) i trener rozwoju osobistego, Provider TRE® (Tension & Trauma Releasing Exercises), Praktyk Access Bars®, specjalista d/s komunikacji w biznesie, doradca zawodowy, Praktyk Points of You®, trener FRIS-style myślenia®, terapeuta RTZ® i SFA. Ukończyła Szkołę Profesjonalnego Coachingu (IC), roczny kurs podstaw pomagania Gestalt oraz sesję terapeutyczną – szkoleniową Simontona, szkołę facylitacji grup rozwojowych z udziałem koni HEA (Horse Assisted Education).

Aktualnie w 4'ro letniej Szkole Psychoterapii w nurcie Analizy Bioenergetycznej Alexandra Lowena akredytowanej przez Międzynarodowy Instytut Analizy Bioenergetycznej ([International Institute for Bioenergetic Analysis, IIBA](#))