



Magiczny
Kraków

PL/ENG/UA/RU Warsztaty Finding your Place dla migrantek!

2025-04-08

W sobotę, 22 marca, mieliśmy okazję zgłębić nasze emocje i życiowe doświadczenia podczas warsztatów Finding Your Place. Prowadzone przez Maję Sacilotto - doświadczoną psycholożkę, edukatorkę, coachkę i trenerkę, która pracowała w międzynarodowych środowiskach i sama przeszła swoją migracyjną drogę - spotkanie pozwoliło nam podzielić się swoimi doświadczeniami z innymi kobietami, lepiej zrozumieć proces adaptacji oraz odkryć swoje mocne strony w nowej rzeczywistości.

Ćwiczenia coachingowe pomogły nam uzyskać nowe wglądy w siebie i innych, pozwalając spojrzeć na nasze doświadczenia z nowej perspektywy. Było to niezwykle odkrywczе, jak wiele naszych doświadczeń, emocji i wyzwań się pokrywa, co tylko podkreśliło siłę wspólnych przeżyć. To poczucie więzi wzmocniło naszą motywację i wsparcie w dążeniu do stworzenia idealnego miejsca do życia.

*To wydarzenie było częścią "Miesiąca Krakowianek"

ENG

On Saturday, March 22nd, we had the opportunity to explore our emotions and life experiences during the Finding Your Place workshop. Led by Maja Sacilotto - an experienced psychologist, educator, coach, and trainer who has worked in international environments and navigated her own migration journey, we shared our experiences with other women, gained a deeper understanding of the adaptation process, and discovered our strengths in this new reality.

The coaching exercises helped us uncover new insights about ourselves and others, allowing us to see our journeys from a fresh perspective. It was eye-opening to realize how many of our experiences, emotions, and challenges overlapped, reinforcing the power of shared journeys. This sense of connection fostered motivation and support as we worked toward creating our ideal place to live.

*This event is a part of the "Krakow Women's Month"

UA

У суботу, 22 березня, у нас була можливість глибше вивчити свої емоції та життєвий досвід на майстер-класі Finding Your Place. Під чуйним керівництвом ведучої Майї Сачілотто - досвідченої психологині, педагогині, коуча та тренерки, яка працювала в міжнародному середовищі та пройшла свій власний шлях міграції, ми поділилися своїми історіями з іншими жінками, краще зрозуміли процес адаптації та виявили свої сильні сторони в новій реальності.

Коучингові вправи допомогли нам отримати нові інсайти про себе та оточуючих, даючи змогу поглянути на свій шлях з іншого погляду. Було разуче усвідомити, наскільки схожі наші переживання, емоції та труднощі, що ще раз підтвердило силу спільного досвіду. Це почуття єдності зміцнило нашу мотивацію і підтримку у створенні ідеального місця для життя.

*Ця подія є частиною "Місяця Краков'янок"



RU

В субботу, 22 марта, у нас была возможность глубже изучить свои эмоции и жизненный опыт на мастер-классе Finding Your Place. Под чутким руководством ведущей Майи Сачилотто - опытной психологини, педагога, коуча и тренерки, работавшей в международной среде и прошедшая свой собственный путь миграции, мы поделились своими историями с другими женщинами, лучше поняли процесс адаптации и обнаружили свои сильные стороны в новой реальности.

Коучинговые упражнения помогли нам получить новые инсайты о себе и окружающих, позволяя взглянуть на свой путь с другой точки зрения. Было поразительно осознать, насколько схожи наши переживания, эмоции и трудности, что ещё раз подтвердило силу совместного опыта. Это чувство единства укрепило нашу мотивацию и поддержку в создании идеального места для жизни.

*Это событие является частью "Месяца Краковянок"