Świadome wsparcie i komunikacja w pracy z osobami z doświadczeniem migracji - szkolenie dla profesjonalistów

2026-08-11

Praca w obszarze ochrony zdrowia wymaga nie tylko ogromnej wiedzy merytorycznej, ale także szczególnych kompetencji miękkich i odporności psychicznej – zwłaszcza gdy pacjentem jest osoba z doświadczeniem migracji i traumy. Wychodząc naprzeciw tym wyzwaniom **Fundacja Project HOPE Polska** zaprasza do udziału w bezpłatnym dwudniowym szkoleniu dla profesjonalistów **"Świadome wsparcie i komunikacja w pracy z osobami z doświadczeniem migracji"**, które wspiera w budowaniu własnej odporności psychicznej, komunikacji międzykulturowej oraz dostarcza technik ułatwiających zrozumienie doświadczeń osób migrujących.

Szkolenie przeznaczone jest dla **Pracowników Kadry Medycznej Systemu Ochrony Zdrowia, Personelu Ośrodków dla Cudzoziemców, Pracowników Systemu Pomocy Społecznej i innych osób**, które w ramach swojej pracy zawodowej mają kontakt z osobami z doświadczeniem uchodźczym i migracyjnym.

Szkolenie poprowadzą specjaliści z zakresu prawa, komunikacji międzykulturowej oraz wsparcia psychologicznego.

Program szkolenia:

Moduł 1**: Kontekst formalno-prawny i jego wpływ na zdrowie**
Analiza aktualnej sytuacji prawnej i procedur uchodźczych w Polsce. Zrozumienie barier, wyzwań bytowych oraz przewlekłego stresu osób z doświadczeniem migracji, co pozwala na bardziej kompleksowe podejście do procesu wsparcia, uwzględniające pozamedyczne bariery, które mogą realnie spowalniać powrót pacjenta do zdrowia.

Moduł 2: **Trauma Informed Care – Wrażliwość na trudne doświadczenia**
Analiza wpływu trudnych doświadczeń oraz drogi migracyjnej na stan zdrowia fizycznego i psychicznego. Moduł obejmuje naukę budowania bezpiecznej komunikacji, która minimalizuje ryzyko retraumatyzacji.

Moduł 3: **Mosty zamiast barier – Komunikacja międzykulturowa**
Przełamywanie barier i unikanie nieporozumień - przyjrzymy się specyficznym kodom kulturowym oraz komunikacji niewerbalnej (gesty, kontakt wzrokowy), aby budować zaufanie w relacji z osobą z doświadczeniem migracji.

Moduł 4: **Siła profesjonalisty – Dobrostan i profilaktyka wypalenia**
Poznają Państwo sprawdzone strategie antywypaleniowe oraz techniki zarządzania stresem, które ułatwiają zachowanie równowagi i wypracowanie zasad higieny psychicznej w obciążającym środowisku pracy.

Magiczny Kraków

Terminy i lokalizacje (5 edycji tego samego szkolenia):

- 1 edycja: Kraków, 11-12 września 2026
- 2 edycja: Białystok, 18-19 września 2026
- 3 edycja: Biała Podlaska, 23-24 października 2026
- 4 edycja: Warszawa, 25-26 listopada 2026
- 5 edycja: Warszawa, 27-28 listopada 2026

Szkolenia odbędą się w godzinach: 10.00-16.00 (1 dzień), 9.00-16.00 (2 dzień).

Informacje organizacyjne:

- **Koszt:** udział w szkoleniu jest w pełni bezpłatny!
- **Wyżywienie:** organizator zapewnia wszystkim uczestnikom obiad oraz przerwy kawowe w trakcie szkolenia.
- **Zakwaterowanie:** uczestnikom spoza danej lokalizacji organizator zapewnia nocleg ze śniadaniem (pomiędzy 1 a 2 dniem szkolenia).
  ***Uwaga!* Koszty podróży nie są zwracane**
- **Certyfikacja:** każdy uczestnik otrzyma oficjalny **certyfikat** potwierdzający ukończenie szkolenia **(13 godzin).**

O organizatorze: Fundacja Project HOPE Polska to uznana organizacja humanitarno-rozwojowa o bogatym, globalnym doświadczeniu medycznym. Od lat z wspiera podnoszenie kwalifikacji personelu medycznego w Polsce (szkoląc m.in. ponad 3000 lekarzy i pielęgniarek POZ) oraz systemy opieki zdrowotnej w obliczu kryzysów humanitarnych na całym świecie. Od początku eskalacji wojny w Ukrainie prowadzi program pomocy psychologicznej dla uchodźców w Ośrodkach Zakwaterowania Zbiorowego poprzez działania mobilnych zespołów psychologów i social workerów, dostarczyła również pomoc rzeczową dla osób przebywających w Otwartych Ośrodkach dla Cudzoziemców. Realizuje również program szkoleń dla nauczycieli Mind CARE.

Kontakt i zapisy:

- W celu zgłoszenia chęci udziału prosimy o wypełnienie niniejszego formularza zgłoszeniowego.
- By uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt: szkolenia@projecthope.org
- Liczba miejsc w poszczególnych edycjach jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń!
- Zachęcamy do przekazywania zaproszeń osobom zainteresowanym.

Zobacz folder