



## Mam prawo ? Mam prawo ! [UA]

2021-08-18

**Zwracamy uwagę ukraińskich imigrantów z Krakowa na tematy równości oraz praw człowieka.**

Фонд Інститут Польща-Україна спільно з Департаментом соціальної політики та охорони здоров'я - Відділом справ Мультикультуралізму, Соціальних проєктів та Політики рівності виконав громадське завдання під назвою "Маю право? Маю право!", відповідно ст. 19а Закону про діяльність громадської користі та волонтерства.

Це проєкт про права жінок та чоловіків, права працівників (і не тільки) в іншій країні, про рівність і те, що вказує на її відсутність, насилля в сім'ї; куди звернутися, якщо мігрант чи мігрантка страждає від насилля.

Відсутність інформації на ці теми не призводить до збільшення кількості помилок у створенні бізнесу або навіть депортації, пов'язаної з легалізацією перебування. Наслідки набагато більші, оскільки мова йде про психічне та фізичне здоров'я. В межах цього завдання ми не здатні змінити свідомість людей, однак підготували інформацію щодо найважливіших тем про те, як поводитись, якщо йдеться про домагання на роботі чи в університеті, куди звертатися, якщо сталося насилля в родині тощо.

Багато людей, що приїхали з України до Польщі на роботу, навчання чи в пошуках кращого життя, не знають про те, як поводитись і куди звертатися, переживаючи насильство. І це також походить із контексту обізнаності про права людини (або його відсутності). Перешкодою до здобуття інформації часто є мовний бар'єр чи незнання того, де можна знайти правдиву та перевірену інформацію.

Проєкт був реалізований з 15 травня до 10 серпня 2021 року.

В рамках завдань підготовлені події для іноземців українською мовою та журналістські статті. Тексти вже опубліковані на порталі для українців у Кракові UAinKrakow.pl та соцмережах:

- 0. [Безплатна юридична та психологічна допомога в Кракові — куди звертатись мігрантам?](#)
- 0. [Маю право: краківські організації, діяльність яких спрямована на захист та рівність прав людини](#)
- 0. [Коли та як іноземцю варто звертатись до поліції в Польщі?](#)
- 0. [Розлучення іноземця з громадянином Польщі. Як легально залишитись в країні?](#)
- 0. [Дискримінація в інтернеті: куди звертатись в Польщі та як вберегти себе від цифрових образ](#)
- 0. [Дискримінація у вишах, на роботі, державних і приватних установах Польщі: допомога та поради](#)
- 0. [Домашнє насильство: як з ним боротися та куди звертатися в Польщі](#)
- 0. [Як поводити себе під час арешту в Польщі, іноземці у в'язниці](#)



zadanie publicznego pn. **Mam prawo ? Mam prawo !** w trybie art. 19 a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Projekt o prawach kobiet i mężczyzn. O prawach w pracy (i poza nią) w innym kraju, o równości i co wskazuje na jej brak, przemocy w rodzinie, gdzie się zwracać, jeżeli migrant/migrantka doświadcza przemocy.

Brak informacji na ten temat nie skutkuje zwielokrotnieniem błędów przy zakładaniu biznesu czy nawet deportacji, związanej z legalizacją pobytu. Skutki są dużo większe, ponieważ chodzi o zdrowie psychiczne i fizyczne. Nie jesteśmy w stanie w ramach tego zadania publicznego zmienić świadomości. Ale jesteśmy w stanie przygotować informację dotyczące najbardziej ważnych tematów o tym, jak się zachowywać, jeżeli ma miejsce molestowanie w pracy lub na studiach, gdzie się zwracać, jeżeli ma miejsce przemoc w rodzinie.

Wiele osób, które przyjechały z Ukrainy do pracy, na studia, w poszukiwaniu lepszego życia, nie są świadome tego, jak się zachowywać i gdzie się zwracać, kiedy doświadcza się przemocy, co to jest przemoc, pochodzi to również z kontekstu świadomości praw człowieka (lub jej braku). Przeszkodą, żeby zdobyć informację, często jest bariera językowa lub brak wiedzy, gdzie mogą uzyskać wiarygodną i sprawdzoną informację.

Projekt był realizowany od 15 maja do 10 sierpnia 2021 r.

W ramach zadania przygotowane wydarzenia dla Obcokrajowców wraz z tłumaczeniem na język Ukraiński oraz teksty dziennikarskie. Teksty opublikowane na portalu dla Ukraińców w Krakowie UAinKrakow.pl oraz w mediach społecznościowych:

- 0. [Mam prawo: organizacje oraz inicjatywy, działające na rzecz praw człowieka w Krakowie](#)
- 0. [Wsparcie psychologiczne oraz bezpłatna pomoc prawna w Krakowie](#)
- 0. [Prawo pobytu cudzoziemca/cudzoziemki w Polsce po rozwodzie](#)
- 0. [Dyskryminacja w pracy, na studiach oraz instytucjach publicznych i prywatnych: pomoc, porady, gdzie zgłaszać](#)
- 0. [Kiedy i jak cudzoziemcom zwracać się o pomoc do policji w Polsce](#)
- 0. [Dyskryminacja w internecie: gdzie zgłaszać w Polsce i jak się uchronić przed cyfrowymi obrazami](#)
- 0. [Przemoc w rodzinie: jak z nim walczyć i gdzie się zwracać za pomocą w Polsce](#)
- 0. [Jak się zachowywać podczas aresztu w Polsce, cudzoziemiec/cudzoziemka we więzieniu](#)