



Bezpieczna od przemocy. Spotkanie siecujące dla kobiet [EN/RU/UA]

2021-08-30

Zapraszamy na spotkanie siecujące dla kobiet - zarówno Polek, jak i cudzoziemek. Podczas spotkania będzie czas nie tylko na to, aby się poznać i porozmawiać przy kawie, ale także poruszyć ważny temat przemocy wobec kobiet.

Jak bronić się przed przemocą? Jak reagować, aby czuć się bezpiecznie? Gdzie szukać pomocy i wsparcia? Jak wspierać kobiety, które doświadczają przemocy?

Zapraszamy na spotkanie siecujące dla kobiet - zarówno Polek, jak i cudzoziemek. Podczas spotkania będzie czas nie tylko na to, aby się poznać i porozmawiać przy kawie, ale także poruszyć ważny temat przemocy wobec kobiet.

Współorganizatorkami spotkania będą ekspertki z [Centrum Praw Kobiet w Krakowie](#), które opowiedzą o swojej pracy oraz odpowiedzą na pytania dotyczące radzenia sobie w sytuacji przemocy.

Serdecznie zapraszamy kobiety w każdym wieku. Spotkanie odbędzie się 5 września w siedzibie Centrum Praw Kobiet przy ul. Dunajewskiego 5 (wejście D przez podwórko, I piętro) o godzinie 11:00.

Serdecznie zapraszamy!

[EN] How to protect yourself from violence? How to react to feel safe? Where to go for help and support? How to support women who experience violence?

We invite you to a networking meeting for women - both Polish and foreign women. During the meeting, there will be time not only to get to know each other and talk over coffee, but also to raise the important topic of violence against women.

The co-organizers of our meeting will be experts from the [Women's Rights Center in Krakow](#), who will talk about their work and answer questions about coping with violence.

We cordially invite women of all ages. The meeting will be held on September 5 at the headquarters of the Women's Rights Center at ul. Dunajewskiego 5 (entrance D through the yard, 1st floor) at 11:00.

Take mom, daughter, friend and join the meeting!

[RU] Как уберечь себя от насилия? Как реагировать, чтобы чувствовать себя безопасно? Где искать помощи и поддержки? Как поддерживать женщин, переживших насилие?



Magiczny
Kraków

Приглашаем на встречу для женщин - как поляк, так и иностранок. Во время встречи будет возможность не только познакомиться и поговорить за чашкой кофе, но и поднять важную тему - насилие против женщин.

Организаторами нашей встречи будут эксперты из [Центра прав женщин в Кракове](#), которые расскажут о своей работе и ответят на вопросы о том, как поступать в ситуации насилия.

Приглашаем женщин в разном возрасте. Встреча состоится 5 сентября в офисе Центра прав женщин (ul. Dunajewskiego 5, вход D через двор, первый этаж) в 11:00.

Возьмите маму, дочь, подругу и присоединяйтесь к встрече вместе!

Приглашаем!

[UA] Як вберегти себе від насильства? Як реагувати, щоб почуватися безпечно? Де шукати допомоги та підтримки? Як підтримувати жінок, які пережили насильство?

Запрошуємо на зустріч для жінок - як польок, так і іноземок. Під час зустрічей буде можливість не тільки познайомитись і поговорити за чашкою кави, але й порушити важливу тему - насильство проти жінок.

Співорганізаторами нашої зустріч будуть фахівці з [Центру прав жінок](#) у Кракові, які розкажуть про свою роботу та відповідатимуть на запитання щодо того, як чинити в ситуації насильства.

Щиро запрошуємо жінок в різному віці. Зустріч відбудеться 5 вересня в офісі Центру прав жінок (ul. Dunajewskiego 5, вхід D через дворик, перший поверх) об 11:00.

Візьміть маму, дочку, подругу і приєднуйтеся до зустрічі разом!
Щиро запрошуємо!