



Centrum Pomocy dla kobiet w ciąży i mam z noworodkiem z Ukrainy w Krakowie [UA]

2023-02-20

Nadal można skorzystać z bezpłatnej pomocy oraz wsparcia w Centrum Pomocy dla kobiet w ciąży i mam z noworodkiem z Ukrainy.

Pomoc organizowana jest przez Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa "Tęcza" w Krakowie oraz Rodzinne Centrum Położnicze Koala.

Adres punktu: ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 29, 31-111 Kraków (wejście od strony Alei Trzech Wieszców za przystankiem autobusowym).

Nadal prowadzony magazyn darów dla kobiet w ciąży i mam. W magazynie można otrzymać skompletowane torby do porodu oraz wyprawki, a także artykuły higieniczne oraz ubrania.

Magazyn jest czynny: poniedziałki - środy 10.00-12.00; czwartki, piątki 16.00-18.00

Oprócz tego działa darmowa szkoła rodzenia, warsztaty dla kobiet w ciąży i mam, a także specjalistyczną pomoc z zakresu laktacji, chustonoszenia oraz opieki nad noworodkiem. Harmonogram zajęć dostępny jest na stronie: pomocna.koala.krakow.pl

Kontakt w języku ukraińskim:

- pomocna@koala.krakow.pl
- +48 574 262 969
- <https://m.facebook.com/100085974414954/>
- @koala_dla_ukrainy_krakow - Instagram

UA

Центр допомоги для вагітних жінок та мам з немовлятами з України в Кракові.

Надалі все ще можна скористатися безкоштовною допомогою та підтримкою в Центрі допомоги вагітним жінкам та матерям з новонародженою дитиною з України.

Допомога організована Спілкою Родин Людей з Синдром Дауна "Тęcza" та Родинним Центром Koala.

Адреса пункту: ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 29, 31-111 Kraków (вхід з боку вулиці aleja Adama Mickiewicza за автобусною зупинкою)

В пункті видаються готові укомплектовані сумки в пологовий для мами та дитини, засоби гігієни, одяг та інші необхідні для новонароджених речі.

Пункт працює: Понеділок та середа - з 10 до 12; Четвер та п'ятниця - з 16 до 18



**Magiczny
Kraków**

Окрім того проводиться безкоштовна школа підготовки до пологів українською мовою та надаємо індивідуальні консультації фахівців з питань лактації, носіння дитини в слінгу, догляду за немовлям, психологічну підтримку.

Розклад занять для вагітних можна побачити на сайті: <http://pomocna.koala.krakow.pl/>

Контакти українською мовою:

- pomocna@koala.krakow.pl
- +48 574 262 969
- <https://m.facebook.com/100085974414954/>
- @koala_dla_ukrainy_krakow - Instagram