

Bezpłatna pomoc prawna i psychologiczna w Krakowie — gdzie migranci mogą szukać pomocy?

Często zdarza się, że w innym kraju nagle trzeba szukać pomocy u ekspertów co do pewnych kwestii. Zazwyczaj dla migrantów ważne jest, aby otrzymać wysokiej jakości porady prawne, a czasami pomoc psychologiczna jest tym, czego szukają w pierwszej kolejności.

UAinKrakow.pl rozpoczyna cykl tekstów o równości praw, przemocy, dyskryminacji. Będziemy pisać o tym, gdzie szukać pomocy w Krakowie, jak i kiedy należy zwracać się do policji, jak walczyć z dyskryminacją itd. Będziemy pisać o prawach migrantów.

Dzisiaj publikujemy materiał o tym, gdzie można otrzymać bezpłatną pomoc prawną i psychologiczną w Krakowie, podajemy adresy oraz kontakty.

Pomoc prawna

Darmowa pomoc prawna w Krakowie w ramach rządowego programu

W Krakowie można otrzymać bezpłatne konsultacje oraz porady prawne w 31 punktach, zlokalizowanych w różnych dzielnicach miasta. Teraz ze względu na sytuację epidemiczną, pomocy udzielają wyłącznie przez telefon: 728 366 319.

Jaką dokładnie pomoc można uzyskać?

Darmowa pomoc prawna: informowanie osoby o obowiązującym stanie prawnym, informacja o obowiązkach oraz uprawnieniach (na przykład, w związku z postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym); pomoc w rozwiązaniu problemu prawnego i również wskazanie sposobu na rozwiązanie; sporządzenie projektu pisma lub wniosku, na przykład o zwolnienie od kosztów sądowych; informowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym, ustanowienie pełnomocnika z urzędu, adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego itd.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie: wsparcie przy samodzielnym rozwiązaniu problemu, informowanie osoby o obowiązkach oraz uprawnieniach oraz inna działalność, dostosowana do indywidualnej sytuacji osoby. Także poradnictwo obejmuje porady prawne z zakresu ubezpieczenia socjalnego, dla osób zadłużonych, problem mieszkaniowych itd.

Oprócz tego, każda osoba prawna lub fizyczna może skorzystać z darmowej usługi mediacji, jeżeli dąży do polubownego uregulowania konfliktu, lecz nie może skorzystać się z pomocy odpłatnej i może to potwierdzić stosownym oświadczeniem.

Bezpłatna pomoc prawna, poradnictwo lub mediacja dostępna wyłącznie dla osób, które nie mogą zapłacić za tą pomoc i składają wówczas pisemne oświadczenie w tej sprawie. Na razie każda pomoc udzielana jest wyłącznie zdalnie (drogą telefoniczną). Zapisać się online można pod linkiem: np.ms.gov.pl/zapisy. Więcej informacji [tutaj](#).

Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć

Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć już 19 lat świadczy bezpłatną pomoc prawną obcokrajowcom, uchodźcom, osobom bez obywatelstwa, ofiarom handlu ludźmi. Pomagają w ośrodkach dla uchodźców i cudzoziemców, w biurze centrum oraz drogą telefoniczną lub mailową. Każdy może tam zwrócić się i dostać kwalifikowaną pomoc od fachowców.

Już 19 lat centrum prowadzi działalność na rzecz praw człowieka, pomagając osobom z grup ryzyka socjalnego oraz dyskryminacji, ubogim, ofiarą przemocy rodzinnej, cudzoziemcom. Także monitorują przestrzeganie praw człowieka, zajmują się organizacją wydarzeń, których głównymi tematami jest walka z handlem ludźmi i dziećmi, za pomocą kampanii socjalnych oraz udzielanie darmowej pomocy prawnej ofiarom. Realizują różne projekty, z tym związane.

Więcej o Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć można dowiedzieć [się tutaj](#). Na stronie internetowej można znaleźć formularz, który należy wypełnić, żeby uzyskać konsultację. Podajemy kontakty: +48 693 390 502; +48 12 633 72 23; porady@pomocprawna.org.

Fundacja COGNOSCO

Fundacja COGNOSCO — to organizacja, zajmująca się konsultacją prawną dla osób i rodzin, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Organizacja działa w ramach wolontariatu. Organizacja zajmuje się kwestiami prawa rodzinnego oraz majątkowego, pomaga osobom zadłużonym, a także w kwestiach, związanych z odszkodowaniem. Tutaj można uzyskać darmową pomoc prawną i skorzystać z porad adwokata.

[Więcej informacji o fundacji można znaleźć pod linkiem](#), kontakt: +48 12 307 25 10; sekretariatcognosco@gmail.com

Fundacja Consilium

Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości "Consilium" zajmuje się nieodpłatnym poradnictwem prawnym na terenie województwa Małopolskiego, z którego może skorzystać każdy bez względu na sytuację finansową. Adwokaci oraz prawnicy pomagają w rozwiązaniu spraw dotyczących stanu prawnego osoby, jej praw oraz obowiązków, a także wspierają w rozwiązaniu indywidualnych problemów prawnych. Zwracamy uwagę, że tutaj nie konsultują drogą telefoniczną, żeby uzyskać pomoc, należy zapisać się na wizytę: 12 307 00 00. Inne kontakty, adres oraz niezbędna informacja - [tutaj](#).

Fundacja Zustricz

Fundacja prowadzi cykliczne darmowe indywidualne online konsultacje z prawnikiem Państwowej Inspekcji Pracy i udziela zwykle porad prawnych, tutaj także jest Punkt wsparcia

migrantów. Zazwyczaj fundacja organizuje wydarzenia tematyczne, wszystkie informacje można znaleźć na stronie [Facebook](#).

Pomoc psychologiczna

Krakowski Instytut Psychologiczny

Krakowski Instytut Psychologiczny oferuje bezpłatne konsultacje i terapię z psychologiem dla osób mieszkających w Krakowie (należy to potwierdzić, ale zameldowanie nie jest wymagane). Na najbliższy termin można czekać nawet do 2 miesięcy. Do placówek można zgłaszać się zarówno ze skierowaniem (psychiatra, psycholog, nauczyciel szkolny, pracownik socjalny, sąd itp.), jak i bez niego. Konsultacje mogą być udzielone również osobom niepełnoletnim (ale za zgodą jednego z rodziców lub opiekuna). Terapia jest bezpłatna i dobrowolna.

Podajemy kontakty: Ptaszyckiego 6, +48 12 682 11 50,

ptaszyckiego@kip.edu.pl;

Krakowiaków 2, +48 12 644 12 66, krakowiakow@kip.edu.pl;

Podbrzezie 6, +48 12 423 02 28, podbrzezie@kip.edu.pl.

Więcej o pomocy, którą udziela Krakowski Instytut Psychologiczny można dowiedzieć się [tutaj](#).

Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej

To cztery punkty w Krakowie, które udzielają wsparcia psychologicznego osobom w kryzysie psychologicznym w wyniku pandemii COVID-19.

Generalnie pomoc udzielana jest osobom cierpiącym z powodu przemocy w rodzinie, konfliktom rodzinnym, osobom uzależnionym, młodzieży izolującej się z powodu niemożności porozumiewania się z rówieśnikami lub poprzez edukację zdalną, a także wszystkim osobom, które doświadczają chorób psychicznych z powodu pandemii koronawirusa (z powodu kwarantanny lub izolacji, utraty pracy, ciężkiego przebiegu choroby itp.).

Zapisać się można za pomocą [formularza](#).

Telefon: **572-882-200**.

Fundacja „Zustricz”

Fundacja „Zustricz” udziela pomocy psychologicznej Ukraińcom, tutaj można zwrócić się, żeby otrzymać konsultację w języku ukraińskim. Możesz zarejestrować się za pomocą formularza kontaktowego, który znajduje się w sekcji „Kontakt” na stronie. Fundacja oferuje do trzech bezpłatnych konsultacji (jedna bezpłatna dla dorosłych, trzy dla studentów).

Uwaga: pomoc mogą uzyskać ludzie w każdym wieku, jednak pierwszeństwo mają studenci oraz uczniowie.

Fundacja „Zustricz” znajduje się przy ul. Karmelickiej 34/100.

Centrum Praw Kobiet

W tym tekście nie można nie wspomnieć o Centrum Praw Kobiet, choć będzie mowa o bezpłatnej pomocy psychologicznej i prawnej dla kobiet dotkniętych przemocą w rodzinie, a także różnymi formami dyskryminacji. Oprócz poradnictwa istnieje cotygodniowe wsparcie grupowe dla kobiet cierpiących z powodu przemocy domowej (teraz online).

To fundacja z 25-letnim doświadczeniem, która posiada oddział w Krakowie. Centrum pomaga kobietom potrzebującym pomocy prawnej, psychologicznej, socjalnej i azylu. Ponadto fundacja organizuje spotkania tematyczne i wydarzenia edukacyjne, webinaria na różne tematy interesujące kobiety.

Całodobowy numer do fundacji: 600 070 717

Kontakt:

780 079 988

cpk_krakow@cpk.org.pl

Więcej informacji o Centrum Praw Kobiet na stronie cpk.org.pl oraz [Facebook](#).

Kateryna Banar
Zdjęcie: freepik

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.